



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО «ВАРИАНТ-8»
 Подпись: [подпись]

**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания
 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 7
 ЧАНЦЕВА Е.В.

№ РАСК. ОБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	ККАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
54-8с-2021	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ		133,140	6,680	4,600	16,280
54-5м-2021	90	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ		190,230	10,280	14,760	18,120
54-3-2021	30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		21,930	0,990	0,810	2,670
54-1с-2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		202,000	5,300	5,500	32,700
54-1хн-2021	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		81,000	0,500	0,000	19,800
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750
	700						
		ИТОГО:	125,00	706,000	26,300	26,660	102,320
		ДЕНЬ: ВТОРНИК					
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ					
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ					
		ОБЕД					
97/2011	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ		91,200	1,874	2,262	13,500
278/2011	110	ТЕФТЕЛИ		237,000	11,830	13,800	21,340
54-4т-2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ		238,900	8,200	6,900	35,900
54-4хн-2021	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ		103,600	3,400	1,320	17,000
	700						
		ИТОГО:	125,00	746,500	25,704	24,382	106,140

			ДЕНЬ: СРЕДА						
			НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
			ОБЕД						
54-3-с-2021	250		РАССОПЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ						
271/2011	50		КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	139,200	5,625	5,600	16,625		
54-3-2021	30		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	232,000	10,320	11,650	34,480		
54-6-с-2021	150		РИС ОТВАРНОЙ	21,930	0,990	0,810	2,670		
54-2-гн-2021	200		ЧАЙ С САХАРОМ	208,700	3,600	5,400	36,400		
гп	30		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,800	0,200	0,000	6,500		
				77,700	2,550	0,990	12,750		
	710								
			ИТОГО:	125,00	706,330	23,285	24,450	109,425	
			ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ						
			НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ						
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
			ОБЕД						
54-2-с-2021	200		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
290/2011	100		КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	96,200	4,460	4,340	9,800		
54-1-с-2021	150		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	252,100	10,280	12,840	31,130		
54-2-гн-2021	200		ЧАЙ С САХАРОМ	202,000	5,300	5,500	32,700		
гп	30		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,800	0,200	0,000	6,500		
гп	20		БАТОН	77,700	2,550	0,990	12,750		
				52,200	1,500	0,520	10,120		
	700								
			ИТОГО:	125,00	707,000	24,290	24,190	103,000	

		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ОБЕД							
88/2011	250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ							
269/2011	50	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	89,750	1,765	4,950	7,902			
54-3-2021	30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	257,930	16,820	10,894	36,238			
54-11-2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	21,930	0,990	0,810	2,670			
242/2011	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	145,800	3,100	6,000	19,700			
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	114,460	0,160	0,160	27,880			
			77,700	2,550	0,990	12,750			
	710								
		ИТОГО:	125,00	707,570	25,385	23,804	107,140		
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
		ОБЕД							
4-8с-2021	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ							
54-5м-2021	60	БИТОЧЕК ИЗ КУРЫ	133,140	6,680	4,600	16,280			
54-3-2021	30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	220,670	6,520	11,840	28,079			
54-1т-2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	21,930	0,990	0,810	2,670			
71/2011	20	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	202,000	5,300	5,500	32,700			
54-2и-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	2,400	0,140	0,020	0,380			
ПР	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,800	0,200	0,000	6,500			
			103,600	3,400	1,320	17,000			
		ИТОГО:	125,00	710,540	23,230	24,090	103,609		

			ДЕНЬ: ВТОРНИК							
			НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
			ОБЕД							
88/2011	250		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		89,750	1,765	4,950	7,902		
278/2011	110		ТЕФТЕЛИ		237,000	11,830	13,800	21,340		
54-4Г-2021	150		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ		238,900	8,200	6,900	35,900		
54-2Г-2021	200		ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500		
ПР	20		ХЛЕБ РЖАНОЙ		51,800	1,700	0,660	8,500		
338/2011	200		СОК		84,800	1,000	0,000	20,200		
	930									
			ИТОГО:		125,00	729,050	24,695	26,310	100,342	
			ДЕНЬ: СРЕДА							
			НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
			ОБЕД							
54-10С-2021	200		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮИ		101,420	4,880	4,464	10,440		
279/2011	100		ТРЕСКА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		120,300	11,350	12,900	3,800		
54-6Г-2021	150		РИС ОТВАРНОЙ		208,700	3,600	5,400	36,400		
54-2Г-2021	200		ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500		
ПР	30		ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750		
418/2011	75		ВЫПЕЧКА		174,420	2,730	3,600	32,760		
	755									
			ИТОГО:		125,00	709,340	25,310	27,354	102,650	

			ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ							
			НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ							
			ОБЕД							
54-2с-2021	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	96,200	4,460	4,340	9,800				
289/2011	200	РАГУ ИЗ КУРЬ	443,400	14,350	20,390	67,370				
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200	0,000	6,500				
ПР	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	103,600	3,400	1,320	17,000				
338/2011	100	ФРУКТЫ	36,000	0,900	0,200	8,100				
	740									
		ИТОГО:	125,00	23,310	26,250	108,770				
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА								
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ								
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ								
		ОБЕД								
99/2011	200	СУП ИЗ ОВОШЕЙ	76,200	1,270	3,990	7,320				
280-331/2011	70	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	315,400	18,460	15,230	47,070				
54-11-2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145,800	3,100	6,000	19,700				
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,800	0,200	0,000	6,500				
ПР	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,800	1,700	0,660	8,500				
338/2011	200	СОК	92,000	0,200	0,260	22,200				
	840									
		ИТОГО:	125,00	24,930	26,140	111,290				
	7485									
		ИТОГО:	125,00	7136,330	246,439	253,630	1054,686			

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Миглиевского и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Гигиена детей и подростков Сборники рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР: